KAPSEL

MAJ 2020

Wywiad z Mikołajem Wierzbickim

Wywiad z Jankiem Dmochem i Maćkiem Białkowskim

Recenzje

Wydarzenia

Ogłoszenia

Sucharem w coronę!

Redakcja:
Zespół Kapsla
Redaktor naczelna:
Klaudia Kantorska
E-mail:
zespol.kapsel@gmail.com

Rok 2020

Początek roku 2020 obfitował w wiele zdarzeń,
zarówno na świecie, jak i w naszej Szkole Podstawowej.
Jako Redakcja szykowaliśmy się do wydania numeru Kapsla w marcu,
z bieżącymi, świąteczno-wiosennymi materiałami.

Nie spodziewaliśmy się jednak tego, co nas spotkało. Nas wszystkich.

W aktualnym numerze chcemy przedstawić Naszym Czytelnikom
materiały i sprzed pandemii i te, które powstały w jej trakcie.
Mamy nadzieję, że miło Wam będzie przypomnieć sobie
wydarzenia związane z naszą Szkołą.

Jesteśmy z Wami i przesyłam pozytywną energię!
Będzie dobrze!

Redakcja

(Fot. Fuksje. KK)

CORONAVIRUS

Kiedy będą wynalezione szczepionki? Ile jest zakażeń na świecie? Jakie są objawy zakażenia? Czy wszyscy zginiemy?

W marcu 2020 roku pandemia COVID-19 dotarła do Polski. Były pogłoski na ten temat już w styczniu i lutym, lecz nikt się nie spodziewał, że będzie aż tak poważna. Wszystko rozpoczęło się od ***Wuhan Institute of Virology*** *- najbardziej nowoczesne laboratorium wirusologiczne w Chinach i jedyne, które może oficjalnie zajmować się śmiercionośnymi wirusami.* Krążą pogłoski, iż „Prace nad szczepionką toczą się tak szybko, jak rozprzestrzenia się COVID-19". Obecnie jest prowadzonych wiele badań i szczepionki podawane są wielu osobom, lecz naukowcy nie mają pewności, jakie będą skutki uboczne i czy lek zadziała.

Nie mamy pewności, skąd pochodzi wirus. W Internecie pojawia się wiele teorii spiskowych, które dowodzą, że wirus wyciekł z laboratorium, że pandemia jest celowa, aby zmniejszyć populację świata, że był to wypadek przy badaniach, bądź wywodzi się to od jakiegoś zwierzęcia. Najniebezpieczniejszymi ssakami są obecnie nietoperze. Latają po ogromnej powierzchni i nieumyślnie mogą przenosić wirus każdemu.

Liczba obecnie potwierdzonych przypadków na świecie to : 4 442 466; liczba zgonów to: 298 322; a liczba osób wyleczonych wynosi : 1 668 251 osób[1].

Jeśli ktoś skarży się na objawy takie jak:

- gorączka
- kaszel
- zmęczenie
- oraz trudności z oddychaniem

musi niezwłocznie udać się do szpitala zakaźnego. W większości przypadków osoba zakażona ma także inne problemy zdrowotne i obniżoną odporność, przez co ma większe szanse nawet na zgon. Są w tym gronie także osoby, które zwalczają wirus i wychodzą z tego bez szwanku.

Aby uchronić się przed koronawirusem należy :

➥myć często dłonie

➥używać środków dezynfekujących

➥nie dotykać twarzy

➥dbać o swoją odporność

[1] Źródło: https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,zasieg-koronawirusa-covid-19--mapa-,artykul,43602150.html?utm_source=www.medonet.pl_viasg_medonet&utm_medium=referal&utm_campaign=leo_automatic&srcc=ucs&utm_v=2; dane na 14.05.2020 r.

➥nie podawać dłoni na powitanie

➥unikać miejsc, w których przebywa dużo osób

➥zachować bezpieczną odległość od rozmówcy tzn. co najmniej 1,5 metra

➥gdy kichasz lub kaszlesz, rób to w zgięcie łokciowe lub w chusteczkę

Covid-19 przenosi się drogą kropelkową. U osoby zarażonej objawy mogą występować dopiero po 14 dniach, lecz najczęściej jest to ok. 5 dni. Najbardziej narażeni są seniorzy i osoby, które mają choroby współistniejące. Na ten moment nie ma żadnych leków, które zwalczają koronawirus. Rząd wprowadza nowe ograniczenia dotyczące wirusa na stan dzisiejszy tj. 03.05.2020 r. są to :

- ograniczenia w przemieszczaniu się
- obowiązek zasłaniania ust i nosa
- zakaz korzystania z placów zabaw, ogrodów zoologicznych, rowerów miejskich

To są jedne z kilkunastu ograniczeń na ten moment. Starajmy się ich przestrzegać. Tylko spokój może nas uratować.😊

Julia i Zuzia

Jak się teraz żyje młodzieży?

Czas wolny, laba, lenistwo, późne wstawanie z łóżka. Może jednak niekoniecznie. W tym bardzo trudnym czasie, jakiem jest epidemia koronawirusa, dzielimy się na grupy. Niektórzy są bardzo zadowoleni, że siedzą w domu i nie muszą chodzić do szkoły. Ale są też tacy, którym zaczyna to przeszkadzać. No dobrze, ja też na początku byłam w tej pierwszej grupie, ale szybko mi przeszło.

Niestety jesteśmy już zmęczeni tym ciągłym siedzeniem w domu, a szczególnie niemożnością wyjścia gdziekolwiek. W szczególności bardzo nam brakuje spotkań z rówieśnikami, i oczywiście nauczycielami. Lekcje online są nawet fajne, ale nie zawsze wszystko działa. Musimy jakoś to przetrwać. Obowiązków jest trochę więcej, bo niektóre rzeczy trzeba robić samemu. Nasi nauczyciele starają się, żeby ułatwić nam naukę i bardzo to doceniamy.

Ale jak wszystko i ta sytuacja ma swoje pozytywne strony. Jest to bardzo dobry czas na „podciągnięcie" ocen. Bo jak nie teraz, to kiedy? Dlatego nie kręćmy nosem na to, co się

dzieje, tylko korzystajmy z możliwości, jakie posiadamy. Co jest jeszcze pozytywne? Na pewno to, że bardziej doceniamy szkołę i za nią tęsknimy. Tak, tak - tęsknimy.

(Źródło: https://www.szkolnictwo.pl/index.php?id=H02929)

Mam nadzieję, że sytuacja szybko wróci do normy, a my z radością pobiegniemy do szkoły. Bo nie ma nic lepszego od codziennych spotkań ze znajomymi, nawet wtedy, gdy nie zawsze się ze sobą zgadzamy.

Życzę wam i sobie również, abyśmy jak najszybciej mogli się znowu zobaczyć.

Maria

Kwarantanna nie musi być nudna

W czasie kwarantanny przychodzą nudne dni, w które nie wiemy, co ze sobą zrobić. Oto kilka moich propozycji na *zabicie nudy*.

(Fot. Książki. KK)

KSIĄŻKI

Andrzej Sapkowski, Saga *Wiedźmin* - wybitne książki polskiego pisarza, idealne na wieczorną lekturę.

J. R. R. Tolkien, *Władca Pierścieni* - chyba wszyscy znamy tę trylogię, która może być pasjonująca na wiele, wiele dni.

Seria książek Davida Walliamsa, np.: *Demoniczna Dentystka*, *Szczuroburger*, *Wielka ucieczka dziadka* - jest to bardzo ciekawa seria książek, zarówno dla młodych jak i dla starszych czytelników.

FILMY

Duże dzieci - bardzo zabawna komedia, idealna na wspólny seans z rodziną.

Filmy z Universum Marvela - filmy pokroju *Iron Man*, czy *Kapitan Ameryka*, które są skutecznym lekiem na nudę.

Matrix - film stary, ale jary, pokazujący narodziny gwiazdy - Keanu Reeves'a.

Super 8 - mało znany młodzieżowy film SF, osadzony w latach 80.

Need for speed - porywający film dla miłośników motoryzacji.

SERIALE

Stranger Things - jeden z najlepszych seriali na Netflixie; typowe młodzieżowe SF, którego akcja przenosi nas w lata 80 (mój ulubiony serial, przy którym zabawa jest niesamowita).

Sherlock - historia Sherlocka Holmes'a osadzona w XXI wiecznym Londynie; gratka dla fanów tego wybitnego detektywa.

Rezydenci - serial transmitowany na platformie FOX; opowiada o życiu i zmaganiach pracowników szpitala Chastain Park Memorial.

MUZYKA

Playlisty z piosenkami na kwarantannę, które możemy znaleźć, np.: na YouTubie, na Spotify, na Deezerze, jak i w całym Internecie.

Błażej

2020 - WYDARZENIA

Australia w ogniu

Stan wyjątkowy w Australii. Największymi ofiarami są zwierzęta.
Czy da się im jeszcze pomóc? Czy zacznie padać deszcz?
Co możemy zrobić dla kontynentu? – Tak myśleliśmy na początku tego roku.

(Źródła: https://www.google.com/www.newsweek.pl i https://www.google.com/wiadomosci.onet.pl)

Media z całego świata ogłaszają, że od września 2019 roku w Australii nie dzieje się dobrze. Ogień strawił już niemal 10 mln hektarów lasów, szacuje się, że zginęło już około pół miliarda zwierząt oraz ewakuowano ponad 250 tys. mieszkańców.

Walka z płomieniami była prowadzona zarówno na ziemi, jak i z powietrza. Helikoptery i samoloty lecące z substancjami zapobiegającymi rozprzestrzenianiu się pożarom to był częsty widok. Ponad 40 stopni Celsjusza oraz wichury nie ułatwiały pracy strażakom. W styczniu odnotowano pierwsze deszcze w tym tragicznym dla Australii czasie, jednak były one małe i dały tylko chwilę wytchnienia pomiędzy kolejnymi pożarami. Dowodzi to temu, że nie mamy już prawie żadnego wpływu na naszą planetę.

Mały deszczyk może zdziałać więcej niż tysiące ludzi.

Na szczęście wiele ludzi zaczęło się tym interesować oraz aktywnie pomagać. Były i są liczne fundacje, które prowadzą zbiórki, by pomóc Australii, jest nawet możliwość zaadoptowania koali. Zwierzęta to nie zabawki, gdy zaadoptujesz takiego futrzaka, nie dostaniesz go do domu, lecz będziesz miał możliwość opłacenia tej istocie badań, leczenia i bezpiecznego domu. Teraz nie są najważniejsze jednak pieniądze, chodzi o ludzkie życie, o nasz piękny kontynent - o Australię.

(Źródło: https://www.google.com/www.se.pl i https://www.google.com/www.pudelek.pl) Julka

Pomaganie Jest Fajne

115 362 894 zł to olbrzymia kwota pieniędzy zebranych na Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Czy w naszej gminie byli wolontariusze? Tego dowiecie się w artykule, miłego czytania.

(Fot. Logo WOŚP w warszawskim studiu. Zuzia Klata)

W dniu 12.01.2020 r. cała Polska łączyła się i pomagała. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy odbyła się już 28 raz. Jak co roku wolontariusze z Teresina zbierali pieniążki do kolorowych puszek. Od rana kwestowaliśmy pod kościołem, niektórzy pojechali do Mikołajewa, Szymanowa i Lasku. Oczywiście nie obyłoby się bez sprzeczek między wolontariuszami a przeciwnikami tej pięknej akcji charytatywnej, jaką jest WOŚP. Wieczorem wolontariusze z naszego sztabu pojechali do studia WOŚP w Warszawie. Choć były bardzo długie kolejki do wejścia i tak się świetnie bawiliśmy. ,,Siema".

Zuzia

Działo się...

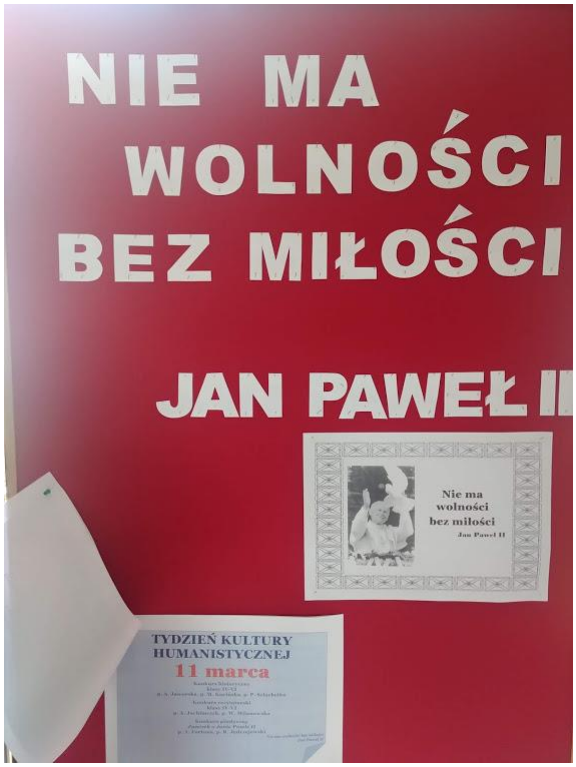
(Fot. Tablica promująca akcję. KK)

Jeszcze kilka dni przed koronaszaleństwem w naszej Szkole odbył się Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. Na korytarzach pojawiła się tablica promująca to wydarzenie, a w wybranych klasach odbyły się lekcje pt.: „Savoir vivre wobec osób z niepełnosprawnością – Zespół Downa". Symbolem integracji z osobami chorymi jest też noszenie dwóch różnych skarpetek, które mają symbolizować niedopasowane chromosomy. Dziękujemy Organizatorom – Szkolnemu Zespołowi Nauczycieli Wspomagających za tę i wiele innych akcji, które rozwijają w nas empatię. Bądźmy dumni, że mamy taką Szkołę!

Redakcja

Tydzień Kultury Humanistycznej

W tygodniu, w którym wszystkie szkoły w Polsce zostały zamknięte, miał odbyć się coroczny Tydzień Kultury Humanistycznej. „Nie ma wolności bez miłości” – tak brzmiało hasło wydarzenia, które zostało zaczerpnięte z nauki Jana Pawła II. Nauczycielom polonistom udało się przeprowadzić tylko kilka zaplanowanych konkursów. Oto ich wyniki:



(Fot: Tablica informacyjna. KK)

Konkurs Świadomości Językowej

I miejsce – Błażej Klepuszewski (7a)

II miejsce - Joanna Kołodziejczyk (8c)

III miejsce – Szymon Matuszkiewicz (7c)

Mistrz Ortografii 2020

Klasy 7-8: Piotr Felczak (8b)

Katarzyna Rosa (6f)

Kalina Staszewska (5d)

Szymon Mikołajczyk (4a)

Szkolny Konkurs Recytatorski

Klasy 4-6:

I miejsce – Katarzyna Rosa (6f)

II miejsce – Kalina Staszewska (5d)

III miejsce – Aleksandra Zielińska (5c)

Redakcja

„Wolontariat Piórem”

W grudniu w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza ogłoszony został konkurs literacki w formie haiku pt. „Wolontariat Piórem”.

Celem konkursu była promocja idei wolontariatu, kształtowanie wrażliwości na potrzeby innych, rozwijanie kreatywności i umiejętności

literackich oraz wyrażania siebie przez sztukę.

Prace uczniów miały przekonywać do angażowania się w wolontariat oraz dostarczać powodów, dla których warto pomagać innym za pomocą misternej, japońskiej formy poetyckiej haiku, której: „Każdy wiersz (...) jest obrazkiem-szkicem, który notuje aktualny stan jakiegoś wycinka świata w sposób najpełniejszy. (..)".

Nie było to łatwe zadanie, dlatego tym bardziej chcielibyśmy podziękować za wszystkie napisane prace. Każde haiku było piękne, wzruszające i wyjątkowe, a ich lektura dostarczyła nam wiele radości. Poniżej prezentujemy nagrodzone szkice.

I miejsce Kalina Staszewska, kl. Vd

Zimową nocą

Podaje pomocną dłoń

przynosi uśmiech.

Uśmiech jest wielki

Moc radości i szczęścia

Zawdzięcza dobru.

Szlachetna misja

Bezinteresowna moc

Wielkim czynem jest.

Wspaniały człowiek

Dobro w wielkim sercu

Ulga w cierpieniu.

Dobrodziej czuwa

Wszystkim potrzebującym

Bezwzględna pomoc.

II miejsce, Julia Szafranek, kl. VIb

Wolontariusza

najważniejsza zasada

innych wspieranie.

Nic trudnego

piękny jak zachód słońca

uśmiech szczery.

Pomocna ręka

osuszy łzy rozpaczy

troski zauważy.

Dobry dla innych

codziennie myśli wysyła

radość wywołuje.

(Fot. Krokus. Robert Staniaszek)

III miejsce, Kinga Kowalczyk, kl. VIc

Chęci działania

Szczęście przy pomaganiu

Widok uśmiechu.

Piękno radości

Na twarzach tylu osób –

Bezcenny widok.

Moc pomagania

Jej bezinteresowność

Warto ją poznać.

Gratulujemy!

Tomasz Daczko

Karolina Krawczyk

Sylwia Nowacka

Wyróżnienie, Nina Ambroziak, kl. VIIc

Wystarczy grosik

wystarczy tak niewiele

aby dać nadzieję.

Nie ma niczego

bardziej wyjątkowego

jak cicha pomoc.

Szlachetne serce

w każdym z nas daje

radość dla ludzi.

Kropla śmiechu i

radości, wygaszacz zła

wybawca świata.

Dobre serca są

szczęściem i radością dla

potrzebujących.

KwaranTeatr, czyli tryptyk optymistyczny

Młodzi aktorzy z Teatru SŁOWO ze Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie w niespełna kilka dni przygotowali mini spektakl, który nagrywali telefonami komórkowymi.

„Tryptyk optymistyczny” znajdziecie na YouTube KwaranTeatr SŁOWO lub na stronie Szkoły Podstawowej w Teresinie.

Tomasz Daczko

WYWIADY

Dużo miejsca w Kapslu poświęcamy informacjom kulturalnym i humanistycznym, ale przecież nie tylko tym żyje człowiek.
W tym numerze prezentujemy dwa wywiady ze szkolnymi sportowcami.

Wywiad z Mikołajem Wierzbickim, uczniem klasy 8b

KAPSEL: Mikołaju, jak długo trenujesz biegi?

MIKOŁAJ: Trenuję 5 lat.

K: Jak często uczęszczasz na treningi?

M: Kiedyś 3 razy, a teraz 2 razy w tygodniu.

K: Jakie jest twoje największe osiągnięcie sportowe?

M: Moim największym osiągnięciem jest rekord szkoły na 1000 metrów.

K: Czy trenujesz jakąś inną dyscyplinę?

M: Obecnie nie.

K: Czy żyjesz samym sportem? Jakie są twoje inne zainteresowania?

M: Nie żyję samym sportem. Bardzo lubię siatkówkę i koszykówkę, interesuję się także kosmosem.

K: Czy planujesz powiązać swoją przyszłość ze sportem?

M: Raczej nie. Po ósmej klasie planuję zaprzestać.

K: Dziękujemy za rozmowę.

Maria i Weronika

(Fot. Od lewej: Weronika, Mikołaj i Maria. KK)

Wywiad z Jankiem i Maćkiem, uczniami klasy 7b

Jan Dmoch oraz Maciej Białkowski są to osoby wyróżniające się z wielkimi talentami. Przeczytaj, żeby dowiedzieć się, dlaczego są tacy wyjątkowi i co robią w gazecie!

KAPSEL: Ile lat trenujecie piłkę ręczną?
Maciej i Janek: Trenujemy od prawie 4 lat, zaczęliśmy w 3 klasie.

K: Dlaczego akurat piłka ręczna?
M: Zainspirował mnie do tego pan Maciej Starus i spodobało nam się to po prostu. Dodatkowo mój brat grał w szkole i sporo mi o tym opowiadał.
J: Ja podobnie, brat trenował ze mną i pokazywał mi techniki.

K: W jakim klubie trenujecie?
M i J: Gramy w UKPR Agrykola, ponieważ Teresin na razie nie gra w lidze ogólnopolskiej.

K: Czy macie już plany na przyszłość?
J: Obecnie planuję udoskonalać swoją grę. Jeśli będę miał na to czas, w przyszłości chciałbym grać w innych szkołach lub drużynach.
M: Ja zamierzam iść do zwykłej szkoły, niekoniecznie sportowej, lecz dalej chciałbym trenować.

K: Jakie są Wasze największe osiągnięcia sportowe?
M i J: Chyba nasze 4 miejsce na Igrzyskach Młodzieżowych, bo doszliśmy tam, do tego etapu, dzięki ciężkiej pracy, a dodatkowo niestety mieliśmy okrojony skład.

K: Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów!

Julka i Zuzia

RECENZJA

Jednym z moich ulubionych typów filmów jest komedia,
więc nikogo nie powinno zdziwić,
że kolejna recenzja będzie dotyczyć następnego zabawnego filmu,
którym są „Duże dzieci".

Film opowiada historię piątki znajomych, którzy po otrzymaniu wieści, że ich szkolny trener koszykówki zmarł, udają się na pogrzeb, po czym wraz ze swoimi rodzinami wybierają się do domku nad jeziorem. Tymi znajomymi są: Lenny (Adam Sandler) - bogacz, który nie potrafi odpowiednio wychować swoich dzieci, Kurt (Chris Rock) – uosobienie prawdziwego pantoflarza, Eric (Kevin James) - walczący z nadwagą, Rob (Rob Schneider) - niedojrzały

emocjonalnie mężczyzna szukający ukojenia u bardzo dojrzałych kobiet, Marcus (David Spade) - bawidamek i lekkoduch, który nie jest w stanie związać się z żadną kobietą na dłużej.

(Źródło: https://www.filmweb.pl/film/Du%C5%BCe+dzieci-2010-519227/posters)

Komedia rozpoczyna się meczem, w którym Lenny, wraz ze znajomymi, zdobywa mistrzostwo w turnieju koszykówki, po czym film przenosi nas o 30 lat do przodu i przedstawia każdego z piątki przyjaciół. Po przyjeździe do domku nad jeziorem rozpoczynają się ich przygody, np. skakanie z liny do jeziora, które kończy się mocnym uderzeniem w drzewo lub wpadnięcie na drewniany domek po skoku z tyrolki w aquaparku. W pewnym momencie nasza ekipa zostaje wyzwana do rewanżu przez przeciwników, z którymi walczyła o mistrzostwo. Lenny, który nigdy nie pudłuje, w kulminacyjnym momencie..., ale może to zobaczycie sami.

Ten film jest komedią w czystej formie. Jest tu dużo żartów, śmiesznych akcji i zabawnych podtekstów. Morałem jest to, że czasem trzeba przegrać, żeby być zwycięzcą. Osobiście polecam film każdemu, nawet temu, kto nie lubi komedii.

Błażej

a

Sucharem w coronę!

Spotykają się dwie blondynki.
- Cześć, gdzie jedziesz na wakacje?
- Do Niżu.
- A gdzie to jest?
- Jeszcze nie wiem, ale w telewizji mówili o piątkowej niżowej pogodzie.

Na lekcji polskiego:
- Jasiu, powiedz nam, kiedy używamy wielkich liter?
- Kiedy mamy słaby wzrok.

Rodzina spędza wakacje nad egzotycznym morzem. Do mamy, opalającej się na plaży, podbiega chłopiec, chcąc pochwalić własnoręcznie złowionym rekiniątkiem. Mama podziwia:

- Jaki wielki rekin?
- Ależ skąd! Wielki rekin to był ten, który porwał tatusia.

- Co to są wakacje?
- Oficjalne wagary.
- A co to są wagary?
- Nieoficjalne wakacje.

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:
-Jak brzmi liczba mnogo do rzeczownika „niedziela”?
-Wakacje, proszę pani!

(Fot. Krokus. Kasia K.)

OGŁOSZENIA

Na chwilę obecną zdalna nauka ma potrwać do 7 czerwca 2020 r.
Możliwa jest jednak zmiana terminu.

Egzamin Ósmoklasisty: 16 czerwca – język polski, 17 czerwca – matematyka, 18 czerwca – język obcy nowożytny.
Uczcie się pilnie 😉
Trzymamy za Was kciuki!

Zakończenie roku szkolnego: 26 czerwca 2020 r.

Masz fajne zdjęcia? Chciałbyś/łabyś o czymś napisać w „Kapslu”?
A może jesteś koneserem „sucharów”?
Nie krępuj się, pisz na nasz e-mail:
zespol.kapsel@gmail.com